



Judo-Club Kim-Chi-Mainz
Hafenstraße 23, 55118 Mainz, Tel: 06131-4949444
Email : Sig.geu@freenet.de

Liebe Eltern, liebe Kinder der Martinus Schule Oberstadt

Der Judo-Club Kim-Chi Mainz bietet im neuen Schuljahr 2017/2018 wieder einen Judokurs an. Dieser

Judokurs wird jeden **Donnerstag von 14.30 – 15.30 Uhr** und von **15.30 – 16.30 Uhr** für die **1.-4.Klassen** in der Sporthalle der **Martinus Schule Oberstadt** stattfinden.

Geleitet wird der Kurs von Siegbert Geuder, Bundesliga-Trainer mit Trainer-A-Lizenz, der mit seinen Athleten schon über 100 Medaillen auf Deutschen Meisterschaften, Welt,- und Europa-Cups gewinnen konnte.

Unser Judo-Angebot richtet sich an die Schüler/innen der **1. - 4.Klassen**

Kosten : Halbjahreskurs insgesamt, 40,- Euro

Judo- Die Beherrschung von Körper und Geist:

Judo wird geprägt von seinen „Judo-Werten“ die es in keiner anderen Sportart außer dem Judosport gibt.

Diese Judo Werte sind:

- Ehrlichkeit
- Ernsthaftigkeit
- Mut
- Respekt
- Wertschätzung
- Bescheidenheit
- Selbstbeherrschung
- Hilfsbereitschaft
- Freundschaft



Damit besitzt die Sportart Judo nicht nur einen hohen erzieherischen Wert, sondern bietet darüber hinaus die besten Voraussetzungen zur Entfaltung einer eigenständigen Persönlichkeit, und stärkt nachhaltig das Selbstvertrauen

Mit unserer Aktion „**Judo macht Schule**“ möchten wir in Kooperation mit der Schule, im Nachmittagsangebot den Schülern vor Ort die Möglichkeit schaffen, die Sportart Judo kennen zu lernen, im Schnupperkurs selber auszuprobieren und die Kinder für den Sport im Allgemeinen zu begeistern.

In diesem Kurs wird aber nicht nur Wert auf das „Sporttreiben“ gelegt, sondern unsere Schwerpunkte liegen auch auf unterschiedliche Themen wie Gewaltprävention und Integration durch Sport. Speziell für Judo gilt, dass durch Etikette und Zeremonie der Sportart Judo gegenseitig Achtung und Respekt im Umgang miteinander erzogen werden (siehe Judo-Werte). Neben der Vermittlung von Selbstverteidigungstechniken sollen die Schülerinnen und Schüler zum gewaltfreien Umgang miteinander erzogen werden und Fairness und Kooperation vermittelt bekommen.

Die Anmeldung zum Kurs erfolgt an der **Einführungsveranstaltung** am **Donnerstag den 1.2.2018 um 14.30 Uhr** und um **15.30 Uhr** in der Sporthalle der Martinus Schule. Bei Rückfragen wenden Sie sich bitte an : Siegbert Geuder, Sig.geu@freenet.de

Mit sportlichen Grüßen