

# Coole Jungs - Starke Kerle

Liebe Eltern!

Wie im vergangenen Jahr bieten wir Ihren **Jungs** zusammen mit VAuST, Verein für Antigewalt und Soziales Training, zwei „Coole Jungs-Starke Kerle“ an.

Die Kurse tragen zur Stärkung der Persönlichkeit und Selbstverteidigung bei.

**Was ist das**                      **Wer kennt das nicht: Ständig muss man sich wehren. Die Älteren meinen, sie könnten alles bestimmen, Sachen wegnehmen, hänseln, bedrohen ...**

**Ziele**                              Die Jungen sollen Wege und Möglichkeiten lernen,

- Belästigungen auszuweichen oder ihnen angemessen und deeskalierend ohne Gesichtsverlust zu begegnen,
- sich als selbstbewusste Persönlichkeiten in ihrem sozialen Umfeld zu behaupten,
- Konflikte gewaltfrei zu lösen,
- sich in einer Bedrohungssituation klug zu verhalten.

Das wird in dem Kurs u.a. mit Spielen, Rollenspielen, Übungen zu Haltung, Körpersprache und Stimme sowie Kampf- und Raufspielen mit Regeln vermittelt.

(Der Kurs ist kein Selbstverteidigungstraining, in dem es um das Erlernen von Kampfgriffen geht!)

**Kursleitung**                  Dipl.-Pädagoge Hajo Köppen, Erlebnispädagoge mit Schwerpunkt Gewaltprävention und Jungenarbeit.

**Wann**                              **Kurs 1 Jungs der 3. + 4. Klassen**  
Freitag, 16.11. und Samstag, 17.11.18

**Kurs 2 Jungs der 1. + 2. Klassen**  
Freitag, 01.02. und Samstag, 02.02.19

**Zeiten jeweils:**    **Freitag, 14:00 bis 17:00 Uhr und Samstag, 10:00 bis 15:00 Uhr**

**Wo**                                      Turnhalle der Martinusschule-Oberstadt, Sportsachen mitbringen

**Kosten**                              Bei 12 Teilnehmern **jeweils 58,00 €**, (bei weniger Teiln. erhöht sich der Preis)  
**Sollte bei einer kurzfristigen Absage die Mindestteilnehmerzahl unterschritten werden, muss die Kursgebühr bezahlt werden!**

**Bitte beachten Sie: Platzvergabe nach Anmeldeeingang bei Frau Orben!**

**Die Anmeldung ist verbindlich und der Betrag von 58,00 € (bei 12 Teiln.) wird beim Trainer am 1. Kurstag bezahlt.**

Mit freundlichen Grüßen

-----  
**Verbindliche Anmeldung:** Mein Sohn \_\_\_\_\_, Klasse \_\_\_\_\_  
nimmt teil am Kurs

Kurs 1 (3.+4.Klasse) 16./17.11.18

Kurs 2 (1.+2.Klasse) 1./2.2.18

Notfall-Nr. der Eltern für Kurs \_\_\_\_\_

Mailadresse: \_\_\_\_\_

Unterschrift der Eltern \_\_\_\_\_