

Mit mir nicht! Selbstbehauptungs-/Selbstverteidigungskurs für Mädchen

Sehr geehrte Eltern,

Frau Ursula Schwarz, ausgebildete Wendo-Trainerin, bietet auch in diesem Schuljahr zwei Grundkurse und einen Aufbaukurs in **Selbstbehauptung/ Selbstverteidigung** für **Mädchen** an. Im Kurs werden Verhaltenstechniken, Reaktionstraining, Befreiungsgriffe und Abwehrtechniken vermittelt, die sofort einsetzbar und effektiv sind.

- 1. **Grund- und Aufbaukurs (sowohl für Mädchen mit Vorerfahrung, wie auch für Anfängerinnen der 3./4. Klassen: am Freitag, 27.11.2020 u. Samstag, 28.11.2020**
- 2. **Grundkurs für 1.+2.Klassen: am Freitag, 19.02.2021 u. Samstag, 20.02.2021**

Kurszeiten jeweils freitags 14:00 – 17:00 Uhr und samstags von 9:30 – 14:30 Uhr.

Die Gruppengröße je Wochenendkurs ist begrenzt (Platzvergabe nach Anmeldeeingang bei Frau Orben!). Der Kurs findet in unserer Sporthalle statt. Bitte Sportkleidung (Hallensportschuhe) und Verpflegung mitbringen sowie Mundschutz.

Es gelten die jeweils aktuellen pandemischen Regelungen.

**Die Kursgebühr beträgt je Kurs 59,00 € pro Teilnehmerin.
Zahlbar am Kurstag persönlich bei Frau Schwarz.
Bei einer Absage ist die Kursgebühr trotzdem zu entrichten!**

Bitte beachten Sie, dass die Martinusschule-Oberstadt nicht der Veranstalter ist. Wir stellen als Schule lediglich die Turnhalle zur Verfügung und kümmern uns um die Rahmenbedingungen.

Mit freundlichen Grüßen



Carina Ohler, Rektorin

✂.....

Meine Tochter Kl. melde ich verbindlich zum Selbstverteidigungs-/ Selbstbehauptungskurs in Höhe von 59,00 € an.

- Freitag, 27.11.20 und Samstag, 28.11.20 (**Grund- und Aufbaukurs 3.+4. Kl.**)
- Freitag, 19.02.21 und Samstag, 20.02.21 (**Grundkurs 1. + 2. Klassen**)

Erreichbarkeit der Eltern **während** des Kurses:

Telefon/ Handy

E-Mail-Adresse

Wir haben zur Kenntnis genommen, dass unser Kind weder über die Schule noch über die Trainerin unfallversichert ist. Der Aufenthalt in der Schule und die Teilnahme am Kurs erfolgen auf unsere eigene Verantwortung.

Datum / Unterschrift