Du bist du und Ich bin ich

In dieser Woche haben wir unser Projekt „Mut tut gut“ begonnen. Dabei geht es darum das Selbstvertrauen und Selbstbewusstsein von Kindern zu stärken, damit sie sich in schwierigen Situationen behaupten und vor Gefahren besser schützen können.

Dazu gehört auch zu wissen, wer bin ich und was sind meine Stärken – nicht nur als Kind.

Vielleicht habe ich in dieser Woche ganz neue Stärken an mir entdeckt.
Vielleicht konnte ich einige Stärken auch noch verbessern.
Vielleicht kann ich auch in der nächsten Zeit ein Augenmerk auf meine Stärken legen.
Vielleicht kann ich auch jede Woche die Aufmerksamkeit auf etwas lenken, was mir in dieser Zeit besonders gut gelungen ist.

Auch gehört dazu nicht nur sich sondern auch den anderen wahrzunehmen - Grenzen zu setzen und Grenzen zu akzeptieren - ganz nach dem Motto „Du bist du und Ich bin ich“.

Jeder von uns ist anders, jeder hat seine ganz besonderen Stärken, jeder ist einzigartig. Und genau das macht jeden Menschen wertvoll. Jede und jeder von uns ist in seiner Einzigartigkeit ein lebendiger und Mensch gewordener Gedanke Gottes.

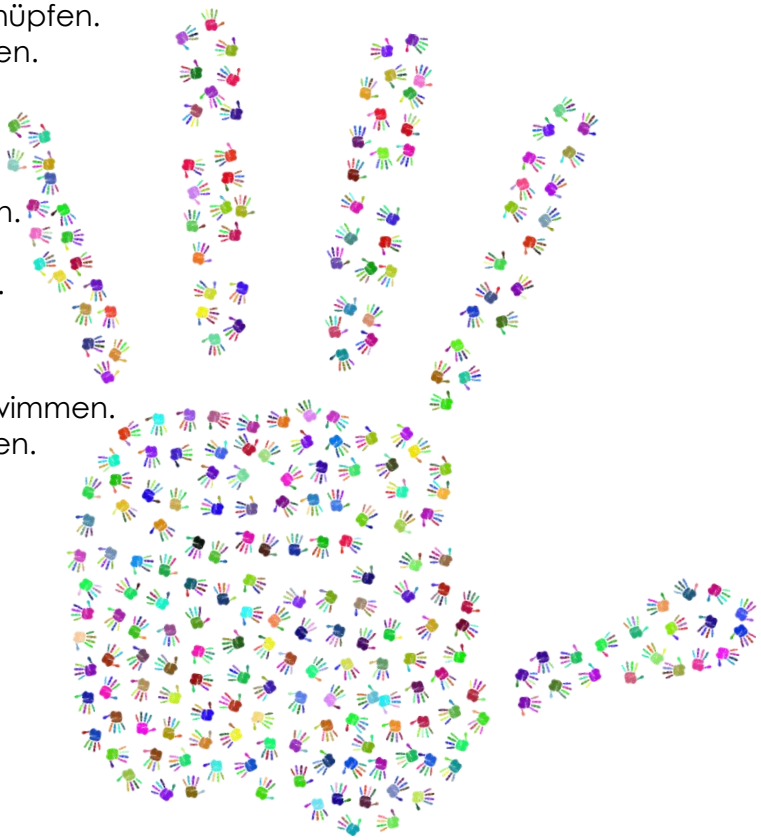
Niemand kann einen anderen Menschen ersetzen. Was Du denkst, fühlst, sagst - das bist Du. Was Du tust, kann kein anderer für Dich tun. Es ist nie egal, ob Du Dich traust etwas zu tun oder nicht. Es ist nie egal, ob Du Dich traust etwas zu sagen oder nicht. Denn es wird von Dir getan oder es geschieht nicht. Es wird von Dir gesagt oder es bleibt ungesagt. Du bist unendlich wichtig. Du hinterlässt immer deinen ganz besonderen Abdruck.

Lied: Kurt Mikula – Du bist du und Ich bin ich

https://www.youtube.com/watch?v=maEeDnAXyag&list=RDsPoJxlqEiAk&index=25

Refrain:
Du bist Du und Ich bin Ich.
Wir sind verschieden, sicherlich.
Gott hat sich was dabei gedacht,
sonst hätt‘ er uns nicht so gemacht.
Du bist Du und Ich bin Ich.

1. Ich kann mit dem Auge zwinkern.
   Ich auf der Gitarre klimpern.
   Ich bin Weltmeister im Rodeln.
   Und ich ebenfalls, im Jodeln.
2. Ich kann mit dem Einrad fahren.
   Ich Geheimnisse bewahren.
   Ich kann durch die Wälder streifen.
   Ich mit beiden Fingern pfeifen.
3. Ich kann Freundschaftsbänder knüpfen.
   Ich kann mit dem Springseil hüpfen.
   Ich bin Puzzlespezialist.
   Und ich liebe Gummitwist.
4. Ich kann Fahrradreifen flicken.
   Ich kann häkeln, ich kann stricken.
   Ich kann das Fingeralphabet.
   Ich weiß wie der Moonwalk geht.
5. Ich kann mich im Kreise drehen.
   Ich auf einem Bein nur stehen.
   Ich kann tauchen und kann schwimmen.
   Ich den höchsten Baum erklimmen.
6. Ich singe wie ein Sängerknabe.
   Ich krächze eher wie ein Rabe.
   Ich kann herzerfrischend lachen.
   Und noch 1000 andre Sachen.



Bilder © pixabay