



Judo-Club Kim-Chi-Mainz

Am Römerlager 50, 55131 Mainz, Email : Sig.geu@freenet.de

Liebe Eltern, liebe Kinder der Martinus-Schule Oberstadt in Mainz,

Der Judo-Club Kim-Chi Mainz bietet im 2.Halbjahr des Schuljahres 2023/2024 einen Judokurs an. Dieser

Judokurs wird jeden Mittwoch von **14.00 – 15.00 Uhr** in der Sporthalle der Schule stattfinden.

Geleitet wird der Kurs von Siegbert Geuder, Bundesliga-Trainer des Vereins Judo-Club Kim-Chi Mainz

Unser Judo-Angebot richtet sich an **alle Schüler/innen (1. – 3.Klasse)** der Martinus-Schule Oberstadt.

Kosten : 30,- Euro (Der Kurs geht bis Ostern 2024)

Judo- Die Beherrschung von Körper und Geist:

Judo wird geprägt von seinen „Judo-Werten“, die es in keiner anderen Sportart außer dem Judo sport gibt. Diese Judo Werte sind:

- Ehrlichkeit
- Ernsthaftigkeit
- Mut
- Respekt
- Wertschätzung
- Bescheidenheit
- Selbstbeherrschung
- Hilfsbereitschaft
- Freundschaft



Damit besitzt die Sportart Judo nicht nur einen hohen erzieherischen Wert, sondern bietet darüber hinaus die besten Voraussetzungen zur Entfaltung einer eigenständigen Persönlichkeit, und stärkt nachhaltig das Selbstvertrauen.

Mit unserer Aktion „**Judo macht Schule**“ möchten wir in Kooperation mit der Schule, im Nachmittagsangebot, den Schülern vor Ort die Möglichkeit schaffen, die Sportart Judo kennen zu lernen, im Schnupperkurs selber auszuprobieren und die Kinder für den Sport im Allgemeinen zu begeistern.

Die **Anmeldung zum Kurs** am **Mittwoch den 24.1.2024 um 14.00 bis 15.00 Uhr**

in der Sporthalle der Martinus-Schule Oberstadt in Mainz.

Bitte am 1.Training beim Übungsleiter abgeben, sonst keine Teilnahme möglich!!

Name

Adresse

Tel:

Mail