

| KW 16                            | Montag   | Dienstag   | Mittwoch  | Donnerstag   | Freitag   |
|----------------------------------|--|--|---|--|---|
| Menü 1 (Mischkost)               | <b>Köttbullar (Rindfleischbällchen) in Bratensauce</b><br><b>Erbsengemüse</b> ∇ ∞ y<br><b>Reis (parboiled)</b> | <b>Kartoffelcremesuppe</b> ∇   g g1<br><b>Kräuter-CROUTONS</b> æ ∇ a a1<br><b>Vollkornbrötchen</b> a3 k a4 a2 a a1 | <b>Spiralnudeln</b> a a1<br><b>Vegi-Bolognese (Karotten, Sellerie, Soja)</b> æ i y f<br><b>Grana Padano</b> c g | <b>Backfisch (Seelachs)</b> d a a1<br><b>Paprikadip</b> ∇   g1<br><b>Salzkartoffeln</b>      | <b>Gemüse-Maultaschen</b> i c g a a1<br><b>Kürbisragout</b> ∇ x |
| Menü 2 (gluten- und laktosefrei) | <b>Köttbullar (Rindfleischbällchen) in Bratensauce</b><br><b>Erbsengemüse</b> ∇ ∞ y<br><b>Reis (parboiled)</b> | ~ <b>Kartoffelcremesuppe</b> f<br>~ <b>Kaiserbrötchen</b> f  | ~ <b>Spiralnudeln</b><br><b>Vegi-Bolognese (Karotten, Sellerie, Soja)</b> æ i y f<br>~ <b>Granvegano</b>        | ~ <b>Panierter Seelachs</b> f c d<br>~ <b>Paprikadip</b><br><b>Salzkartoffeln</b>            | ~ <b>Kartoffelklöße</b> ∇ c<br><b>Kürbisragout</b> ∇ x          |
| Menü 3 (ovolaktovegetarisch)     | <b>Gemüsebällchen</b> c<br><b>Erbsengemüse</b> ∇ ∞ y<br><b>Reis (parboiled)</b>                                | <b>Kartoffelcremesuppe</b> ∇   g g1<br><b>Kräuter-CROUTONS</b> æ ∇ a a1<br><b>Vollkornbrötchen</b> a3 k a4 a2 a a1 | <b>Spiralnudeln</b> a a1<br><b>Vegi-Bolognese (Karotten, Sellerie, Soja)</b> æ i y f<br><b>Grana Padano</b> c g | <b>Blumenkohl-Käse-Medaillon</b> g a a1<br><b>Paprikadip</b> ∇   g1<br><b>Salzkartoffeln</b> | <b>Gemüse-Maultaschen</b> i c g a a1<br><b>Kürbisragout</b> ∇ x |
| Salat/Rohkost                    |  | <b>Gemüse-Sticks</b> ∇ ∞   |   | <b>Gurkensalat</b> l   |   |
| Obst/Dessert                     | <b>Birne</b> ∇ ∞   | <b>Banane</b> ∇ ∞  | <b>Himbeerquark</b> g   | <b>Pflaume</b> ∇ ∞   | <b>Milchreis</b> g<br><b>Zimt-Zucker</b>                        |
| Dessert (guten- und laktosefrei) | <b>Birne</b> ∇ ∞   | <b>Banane</b> ∇ ∞  | ~ <b>Fruchtjoghurt laktosefrei</b> g  | <b>Pflaume</b> ∇ ∞   | ~ <b>Fruchtjoghurt laktosefrei</b> g                            |

**Allergene Inhaltsstoffe**

**a** Gluten  
**a3** Gerste (Malz)  
**d** Fisch  
**g1** Milcheiweiß  
**l** Schwefeldioxid und Sulphite

**a1** Weizen  
**a4** Hafer  
**f** Soja  
**i** Sellerie  
**x** Honig

**a2** Roggen  
**c** Eier  
**g** Milch und Milcherzeugnisse  
**k** Sesam  
**y** Hülsenfrucht

**Eigenschaften**

**æ** Knoblauch  
**∇** Vegetarisch

l Laktose

∞ Vegan