

KW 17	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1 (Mischkost)	Blumenkohl Käse-Kräutersauce a8 g a1 Salzkartoffeln	Spiralnudeln a a1 Basilikum-Pesto g Hirtenkäse g	Polentaschnitte grüne Bohnen Tomatensauce æ ∇ ∞	Rindsgulasch mit Paprika und Zwiebeln Naturreis	Penne a a1 Rahmsauce mit Lachs und Erbsen g d
Menü 2 (gluten- und laktosefrei)	Blumenkohl ~Käse-Kräutersauce f Salzkartoffeln	~Spiralnudeln ~Basilikum-Pesto ∞ ~Hirtenkäse ∞	Polentaschnitte grüne Bohnen Tomatensauce æ ∇ ∞	Rindsgulasch mit Paprika und Zwiebeln Naturreis	~Penne ~Rahmsauce mit Lachs und Erbsen f d
Menü 3 (ovolaktovegetarisch)	Blumenkohl Käse-Kräutersauce a8 g a1 Salzkartoffeln	Spiralnudeln a a1 Basilikum-Pesto g Hirtenkäse g	Polentaschnitte grüne Bohnen Tomatensauce æ ∇ ∞	Kürbis-Kartoffel-Gulasch ∇ ∞ i y g Naturreis	Penne a a1 Rahmsauce mit Spargel und Erbsen g
Salat/Rohkost		Eisberg-Salat Honig-Senf-Dressing ∇ j x		Gurkensalat l	
Obst/Dessert	Apfel ∇ ∞	Birne ∇ ∞	Schokoladen-Muffin ∇ ∞ a	Sauerkirsch-Joghurt g	Banane ∇ ∞
Dessert (guten- und laktosefrei)	Apfel ∇ ∞	Birne ∇ ∞	~Schokoladen-Muffin c	~Fruchtjoghurt laktosefrei g	Banane ∇ ∞

Allergene Inhaltsstoffe

a Gluten
c Eier
g Milch und Milcherzeugnisse
j Senf
y Hülsenfrucht

a1 Weizen
d Fisch
g1 Milcheiweiß
l Schwefeldioxid und Sulphite

a8 Hybridstämme (Gluten)
f Soja
i Sellerie
x Honig

Eigenschaften

æ Knoblauch

∞ Vegan

∇ Vegetarisch